大河健康报

河南日报报业集团主办

【全心全意为中老年人服务】

2014年9月26日 甲午年九月初三 星期五 本期16版 总第654期

高度近视成我国失明与视力损害的主因



东方IC供图

"近视不仅是一个医学问题，也是一个社会问题。"在近日举行的第17届亚非眼科大会暨中华医学会第19次全国眼科学术大会上，专家指出，高度近视已成为我国失明与视力损害的主要原因，危害性仅次于白内障，且发病率可能继续升高。

近视度数大于600度的高度近视由于存在严重并发症，如脉络膜新生血管、黄斑变性、视网膜脱落、青光眼、白内障，是造成失明与视力损害的主要原因之一。

研究资料显示，在15岁~20岁人群中，中国、日本、新加坡的近视眼患病率最高，达到50%~80%；欧洲、北美和澳洲的近视率为20%~30%；南美洲、亚洲南部的近视率为10%~20%；非洲的近视率不到10%。在欧洲、北美、澳洲，高度近视患者占人群的1%~3%，而在亚洲东部国家15岁~18岁学生群体中，高度近视患病率已从1%~3%攀升到5%~20%。

让专家们感到担忧的是，近年来，我国近视与高度近视发生率还在继续上升。

专家分析指出，包括中国在内的亚洲东部国家近视率高的原因可能是受遗传因素影响，也可能与过度近眼工作、缺少户外活动等不良生活习惯有关。 **据《健康报》**

导/读/



专家挂号费只抵半双丝袜价

@人民日报：9块钱，能买什么？半双丝袜，以及看病找个专家。按医学院最节约时间的读法，本硕博连读得8年。至少27年沉淀积累的医生，您花3袋方便面的钱就能看上。专家挂号费过低，除了影响医生合理收入，起码还有三个坏处：红包屡禁不止、小病占大资源、养肥票贩子。

一天看192个患者，悲哀的纪录！

@医学界网站：医生网友爆料，江苏某三甲医院一位同事最多一天看了192个患者。记得去年在一次江浙沪医务处处长会议上，和一些大医院领导交流得知，医生日门诊纪录最高为江苏某医院177人。如今该纪录不说在全国，至少在江苏已经被刷新，深感悲哀。



国家食药监总局提示——

长期用丙硫氧嘧啶或有严重不良反应

国家食品药品监管总局日前发布了第63期《药品不良反应信息通报》，提示关注丙硫氧嘧啶的严重不良反应。

丙硫氧嘧啶是一种硫代酰胺药物，能抑制甲状腺过氧化物酶，从而阻断甲状腺激素生成，主要用于治疗成人甲状腺功能亢进。严重的不良反应主要包括肝功能异常、肝细胞损害、肝炎、胆红素升高、白细胞减少，粒细胞缺乏等。

近期，国内药品不良反应监测数据及相关文献资料表明，在长期使用丙硫氧嘧啶的患者中，可能出现抗中性粒细胞胞浆抗体（ANCA）相关性血管炎，可以累及全身多个器官和系统，如肾脏、肺脏和关节等。累及肾脏常表现为血尿、蛋白尿、肾功能不全甚至肾衰竭等；累及肺脏常表现为咳嗽、咯血及肺内阴影等；累及关节可以表现为关节疼痛、肿胀等。

国家食品药品监督管理总局提醒，医务人员应及时告知患者可能出现的不良反应，患者服用丙硫氧嘧啶时需定期检查血常规，尿常规，肝生化指标及肾功能，若出现不良反应及时就医。

本报综合

孕期贫血或增宝宝自闭风险

□黄敏

美国加利福尼亚大学的研究人员发现，孕期贫血可能增加诞下自闭症患儿的风险，尤其是年过35岁的准妈妈，贫血的话诞下自闭儿的几率增加5倍。此外，肥胖、患有高血压或糖尿病的准妈妈，生下自闭儿的风险也比健康孕妇高。

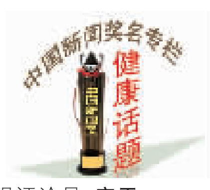
孕妇贫血主要是缺铁，研究人员认为，铁对胎儿的大脑发育起着重要作用。富含铁的食物主要有西洋菜等绿叶蔬菜、加铁谷物或面包、糙米、豆类、坚果、红肉、鱼、鸡蛋、杏干等。

不手术、不打针、不吃药，非现代西医，非传统中医——

手法调整胸椎治疗糖尿病

糖尿病患者请报名，前10名免费，后40名半价

详见10版



孟子的长寿之道

□本报评论员 **康平**

七十三、八十四，阎王不叫自己去。这是中国人的魔咒。孔子寿73虚岁，孟子寿84虚岁，谁能活过圣人呢？故有魔咒。

孟子的长寿之道，应该在《孟子》里寻找。有些"养生专家"把孟子说的"吾善养吾浩然正气"解释为孟子善于练气功，这是无稽之谈。孟子说的是仁义道德之浩然正气。不过孟子说"养心莫善于寡欲"似乎与养生有点关系，仅此而已。

看看孟子的一生吧，或能发现"养心"和"寡欲"就是孟子的长寿之道。

孟子在孔子去世一百余年后出生。父亲早逝，母亲纺织，抚养孟子。《三字经》"昔孟母，择邻处，子不学，断机杼"源于西汉刘向《列女传》所记"孟母三迁"的故事。先是居所靠近墓地，孟子模仿丧葬。孟母迁居集市，孟子模仿商贾叫卖。孟母迁居学校旁边，孟子模仿礼仪，这才定居下来。孟子不学，孟母剪断织布机上的布，教育孟子这如同中断学习。从此孟子发愤。

《史记》说孟子受业于子思的门人。子思是孔子的嫡孙，子思受业于孔子的学生曾参。孔子——曾子——子思——孟子，一脉相承，发展儒学。孟子学成之后，也像孔子当年那样周游列国，游说诸侯。

孔子生活在春秋时期，大诸侯争霸，小诸侯臣服大诸侯以自保，没人采纳孔子倡导的仁爱思想。孟子生活在战国时期，七国争雄、兼并、攻伐，也没人采纳孟子倡导的仁政制度。

孟子的仁政，就是耕者有其田，轻徭薄赋，民为贵，社稷次之，君为轻，并坚信仁政无敌于天下。依据是，商以七十里之国灭夏，周以百里之国灭商。

孟子劝魏惠王：施仁政，百姓感恩，用木棒就可以打败秦楚。而魏惠王只当做耳旁风，因为魏国刚刚在西边败于秦，在南边败于楚，在东边败于齐。

孟子的仁政其实是效法先王之政，却已时过境迁，但孟子依然执着。

来到齐国，齐宣王只想知道当年齐桓公、晋文公称霸之事，孟子说，孔子的弟子不谈论春秋争霸，我没听说过，我给您谈谈仁政吧。齐宣王怎么也听不进去。

春秋战国时期，儒家思想不合时宜，备受冷落，到了汉武帝时期才被独尊。

孟子四十多岁离开出生地邹国，在齐国生活二十多年，其间去过魏国、鲁国、滕国，在宋国生活十几年，终老于宋国，83岁时和学生一起编完他一生著述，84岁去世。

孟子没有刻意养生，只是"养心"和"寡欲"。孟子的长寿，难以从养生角度去考量，似应从政治角度去考量。孟子在政治上不得志，但也没有风险，一生从文从教，颐养天年。而同时期政治上得志的其他风云人物，从受宠到失宠，要么早死，要么不得善终。

吴起，在楚国变法，得罪贵族，被射乱箭，为躲乱箭，伏于王尸，乱箭射中王尸，他与射手一同被诛。死时59岁。

商鞅，在秦国变法，大获成功，竟遭车裂。死时57岁。

申不害，在韩国变法，死时48岁。

屈原，失宠投江自尽，死时62岁。

苏秦，一度怀揣六国相印，在齐被刺，死时大约六十多岁。

张仪，在秦国十几年间纵横捭阖，叱咤风云，失宠后死于魏国，死时大约五十多岁。

庞涓，马陵遭伏，被乱箭串胸，死时大约四十多岁。

孙膑，报了庞涓膑刑之仇，《汉书》说他也未能善终。

以上只是历史上的风云人物而已，而孟子凭学问成为千古圣人。

国内统一刊号:CN41-0018 邮发代号:35-299 发行热线:0371-96211 11185 广告热线:0371-65798778 大河健康网:http://health.dahe.cn 本期统筹 刘晓莲 美术总监 峥嵘